

# ポリ袋

参加者募集

# 調理 お料理教室



非常時にも普段の時短にも役立つポリ袋調理で、お料理4品を作ります。

県産食材を、簡単においしく食べるための調理法を学びましょう！

日時 (全2回) ① 2024年8月31日(土) 11:00~13:00  
② 2024年9月1日(日) 11:00~13:00

※内容はすべての回で同様です

参加費 無料

定員 各回16名 ※1組4名まで

場所 石川県立図書館 食文化体験スペース  
(金沢市小立野2丁目43番地1号)

講師 管理栄養士・防災士

橋本良子氏

保健所や専門学校での勤務を経て(公社)石川県栄養士会地域活動管理栄養士として活動。令和元年にチームKYEを立ち上げ、フリーランスの管理栄養士として移動販売車の運行のほか、パトリアに栄養相談室を開設。平成22年から災害時の食事作り講座を開始し、その後防災士の活動も加え、現在に至る。



## — MENU —

- ・ ご飯・お粥
- ・ 大豆とひじきの煮物
- ・ かぼちゃと玉ねぎの味噌煮
- ・ やきとり缶と野菜のうま煮

## お申込フォーム



申込締切 8月18日(日)

※抽選の上 当選者にのみ お知らせします  
当選連絡がない場合は ご参加はできません

[主催] 石川県  
公益財団法人いしかわ農業総合支援機構  
石川県金沢市鞍月2丁目20番地 TEL 076-225-7621

公式Instagram

いしかわビブリオマルシェ  
最新情報や今後の開催情報は  
ここからチェック！



ISHIKAWABIBLIOMARCHE