



世界農業遺産「能登の里山里海」の普及・啓蒙を目的としたロゴマークです



研修概要

**事前研修** 10日間(春・夏開催) **本研修** 6～9ヶ月程度

事前研修での農作業体験後、本研修での長期間の移住・農作業体験で、石川県への移住就農が可能か試してみることが出来ます。石川県への移住後は、INATOや関係機関が研修生の就農・定着をサポートします。

**農業インターンシップ(事前研修・長期研修)体験者の声**

H28(有)北海道ワイン能登ウインヤード(穴水町)でのワイン用ブドウの栽培

H28年に事前研修に応募し10日間農業体験をしたのち、約7ヶ月の長期研修を行いました。長期研修に入りまず驚いたのは、自分に生活力がないということです。例えば、草刈り機の上手な使い方が分かりません。他の作業についても同様で、同じ日に入社した地元若い人を目標に頑張っていました。

長期研修で私が一番気を遣ったのは、日々の体調管理です。一番体力の必要な醸造用ブドウの収穫前には、夕方のランニングで体力をつけました。そのおかげか、収穫時には長靴で園内を元気に走り回ることが出来ました!しかし、農作業では普段使わない筋肉を使うからか、日々のマッサージを怠るとすぐに手がしびれることもありました。

夏の収穫作業が終わり忙しさのピークが過ぎたあとは、会社から借りたビニールハウスを使い、仕事の前後に自分で野菜を作り始めました。自分でやってみることで初めて、種のまき方や肥料、防虫剤の働きについて理解出来ました。

将来は、ブドウや野菜を栽培しながら趣味も楽しむ農家になりたいです。(欲張りでしょうか。)これからも能動的に農業を勉強・実践することで、家や農地を見つけたいと思っています。

最後に、研修を通じて農家になるために一番大切だと感じたのは、人との繋がりで、研修では色々な人にお世話になりました。本当にありがとうございました。これからは自分も地域に役立てることがあれば積極的に参加したいと思っています。

**申込方法** 農業インターンシップ研修の申込みをご検討されている方は以下のいしかわ農業総合支援機構の連絡先までお問い合わせ下さい。

**農業に関するご相談はこちら**

**公益財団法人 いしかわ農業総合支援機構**  
Ishikawa New Agriculture Total Support Organization

【開館時間】 毎週月～金 9:00～17:00(年末年始祝日を除く)  
【現在地】 920-8203 石川県金沢市鞍月2丁目20番地  
【TEL】 076-225-7621 【FAX】 076-225-7622  
【URL】 <http://www.inz.or.jp/> 【MAIL】 [info@inz.or.jp](mailto:info@inz.or.jp)

**東京・大阪にある相談窓口**

- 石川県東京事務所  
〒102-0093 東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館14階  
TEL.03-5212-9016 FAX.03-5212-9018
- 石川県大阪事務所  
〒530-0047 大阪市北区西天満4-14-3 リゾートトラスト御堂筋ビル2階  
TEL.06-6363-3077 FAX.06-6363-3130

**移住・転職、学生のUI相談はこちら**

**ILAC** いしかわ就職・定住総合サポートセンター  
Ishikawa Life And Career Total Support Center

**東京 PASONA** 株式会社パソナは石川県から『いしかわ移住UIターン相談センター業務』を受託しています。

**いしかわ移住UIターン相談センター(ILAC 東京)**  
【開館時間】 毎週火～土 10:00～19:00(年末年始祝日を除く)  
【現在地】 東京都千代田区大手町2丁目6-2 パソナグループ本部内  
【TEL】 03-6734-1497 【MAIL】 [support@ishikawa-note.jp](mailto:support@ishikawa-note.jp)

**いしかわ移住UIターン相談センター(ILAC 大阪)**  
【開館時間】 毎週月～土 9:00～19:00(年末年始祝日を除く)  
※土曜日はパソナ大阪キャリアセンターにて対応いたします。  
【現在地】 大阪府大阪市北区西天満4丁目14-3 リゾートトラスト御堂筋ビル2階石川県大阪事務所内  
【TEL】 06-6809-7603

**暮らしのことならふるさと回帰支援センター**  
【開館時間】 毎週水～日 10:00～18:00(年末年始祝日を除く)  
【現在地】 東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8F  
【TEL】 090-1541-8786



# 能登で農業を体験してみませんか?

**農業インターンシップ 研修生募集!**

石川県・能登地域で、農作業を体験したい都市生活者の方を募集します。

研修後は、現地での就農や定住をサポートします。能登での新しい暮らしにチャレンジしたい皆様のお申し込みをお待ちしています。

**参加費 無料**

※JR金沢駅または能登空港までの往復の交通費は参加者負担となります  
※現地での宿泊費は当機構で負担します

**珠洲市 1 (有)すえひろ**



- 所在地／珠洲市若山町出田ほ26
- 研修内容／**水稲、大納言小豆、大豆、南瓜の栽培管理、収穫**
- ポイント／年齢・性別・経験は問いません  
普通自動車免許(MT)要
- 就業時間／8時から17時(※季節・天候等により変更あり)
- 休日／土日(※季節・天候等により変更あり)

能登の先端部、珠洲市の山里で「時代に驚く新しい農業」を目指す特定農業法人です。地域の水田を委託管理し、ブランド米開発や作業効率化、独自の販売ルート開拓を進めながら、経営規模を拡大してきました。懐の深い珠洲は、新規就農者も多く、農業の未来を学び、考えるにふさわしい土地柄。やる気のある方、ぜひ応募ください。

**能登町 7 (有)内浦アグリサービス**



- 所在地／鳳珠郡能登町清真25-14
- 研修内容／**水稲、菌床しいたけ、そば、野菜畑の栽培管理や収穫・出荷・加工作業**
- ポイント／年齢・性別・経験は問いません  
普通自動車免許(MT)要/自家用車の貸し出し可能
- 就業時間／8時から17時(※季節・天候等により変更あり)
- 休日／土日(※季節・天候等により変更あり)

「地域の農業環境を守り、地域社会に貢献する。」私たちは地元で愛される地域密着型の経営を目指してがんばっています。当社では20代から60代の幅広い年代の人材が活躍しており、いつも明るい雰囲気な満ちています。能登半島の先端で共に最先端の農業に取り組みましょう!やる気のある方お待ちしております。

**穴水町 13 (株)高田**



- 所在地／鳳珠郡穴水町鹿波ハ1-1
- 研修内容／**醸造用ぶどうの栽培管理、収穫出荷作業、加工品製造**
- ポイント／年齢・性別・経験は問いません  
普通自動車免許(MT)要
- 就業時間／8時から17時(※季節・天候等により変更あり)
- 休日／日(※季節・天候等により変更あり)

「世界農業遺産 能登の里山里海(穴水町)」にて醸造用ブドウ栽培を中心にした農業、自家栽培の農産物等で作った拘りの「HITOTSU」販売、ワインカフェ「RYU・CRU(リウ・クリュ)」を運営しています。農業を通じて地域に届け込み一緒にがんばってくれる人待ってます。

**宝達志水町 19 (有)アグリタウン**



- 所在地／羽咋郡宝達志水町二口179
- 研修内容／**水稲、野菜(ミニトマト、スイートコーン等)の栽培管理や収穫作業**
- ポイント／年齢・性別・経験は問いません/健康で元気な方大歓迎  
普通自動車免許(MT)要
- 就業時間／8時から17時(※夏期は6時~10時、15時~19時)
- 休日／週休1日

能登の温和で四季折々の風情ある環境から、安全・安心できる農産物をお客様に届けることをモットーに土づくりをまじめに取り組み続けています。水稲、施設野菜(ミニトマト、ほうれん草等)の栽培をしています。健康で元気な方をお待ちしています。

**珠洲市 2 (農)きずな**



- 所在地／珠洲市野々江町テの部33番地
- 研修内容／**水稲、野菜(かぼちゃ)、原木しいたけ等の栽培管理・収穫出荷作業**
- ポイント／年齢・性別は問いません  
普通自動車免許(MT)要
- 就業時間／8時から17時(※休憩90分、季節・天候等により変更あり)
- 休日／土日(※季節・天候等により変更あり)

地域の農地を守り、奥能登(珠洲)の風土に育まれたおいしい米作りをめざしています。サラリーマンで勤め上げてきた定年帰農者が中心となり、和気あいあい。珠洲の地に足を下ろし、一緒に農業に取り組んでくれる方をお待ちしています。

**能登町 8 (農)岩井戸農産**



- 所在地／鳳珠郡能登町字黒川138-37
- 研修内容／**水稲、菌床しいたけ、野菜畑の栽培管理・収穫出荷作業**
- ポイント／年齢・性別は問いません  
普通自動車免許(MT)要
- 就業時間／8時から17時(※季節・天候等により変更あり)
- 休日／日(※季節・天候等により変更あり)

岩井戸地区は、水田のほとんどが棚田です。昔ながらの農業と美しい日本の原風景を守り伝えていこうと、地域の農家が共同で農事組合法人を設立しました。丹精込めてつくりあげた米、肉厚で芳しい香りが自慢の椎茸など、その美味しさは格別です。美しい自然のと真ん中で、額に汗して一緒に働ける人お待ちしております。

**七尾市 14 (農)なたうち**



- 所在地／七尾市中島町上畠6部26番地
- 研修内容／**水稲、麦、大豆、野菜(かぼちゃ、ねぎ等)の栽培管理や収穫作業、加工(味噌、漬物)販売**
- ポイント／年齢・性別・経験は問いません  
普通自動車免許要
- 就業時間／8時から17時(※季節・天候等により変更あり)
- 休日／日(※季節・天候等により変更あり)

鮎やヤマメが獲む熊木川の鉦打(なたうち)地区は、名水百選にも選ばれるほど水がきれいなところ。現在は、90軒の農家さんから託された農地を耕していますが、高齢化が進み委託農地も増えています。現在は、Uターンで若い人も加わり、地域ぐるみでおいしいお米づくりに取り組んでいます。西洋野菜などの新しい品目の栽培や加工(味噌、漬物)も行っています。農業は短期間でできるものではありません。収穫も1年に1度。作物を作ることが好きで、興味を持って取り組んでくれる人に来て欲しいです。また、積極的に地域の人たちの交流をして地域に溶けこんでくれると嬉しいです。

**中能登町 20 (農)能登やまびこ**



- 所在地／鹿島郡中能登町春木-西-123
- 研修内容／**水稲・野菜(金糸瓜、南瓜、とうもろこし、かぶ)栽培管理、収穫作業**
- ポイント／年齢・性別・経験は問いません  
普通自動車免許(MT)要
- 就業時間／8時30分から17時(※季節、天候等により変更あり)
- 休日／日(※季節、天候等により変更あり)

水稲中心の営農を展開していますが、これからは園芸にシフトし複合経営を目指しています。令和4年7月からは「春木の里っ子」名の直売所経営に乗り出します。地域の憩いの場の役割を果たすため、季節に合った野菜を生産し販売提供を始めたいきます。人の交流を積極的に進めるため観光農業や体験農業を計画的に進め、お客様との出会いを大切に、リピーターとして何度も来ていただける魅力ある法人として今後、飛躍することを目指しています。私たちと一緒に農業をしてみませんか。

**珠洲市 3 農事組合法人こうぼうアグリ**



- 所在地／珠洲市宝立町春日野9字24番地
- 研修内容／**水稲、野菜(かぼちゃ、大根)、原木しいたけ等の栽培管理、収穫出荷作業、加工品製造**
- ポイント／年齢・性別・経験は問いません  
普通自動車免許(MT)要
- 就業時間／8時から17時(※季節・天候等により変更あり)
- 休日／土日(※季節・天候等により変更あり)

『郷土愛』を旗印に、地域と共に歩む農業を目指し、安心・安全をモットーとしたお客様に喜ばれる農産物の生産・販売を目指しています。当法人は、ベテランスタッフが多く、未経験でも安心して農業に取り組むことができます。奥能登の生活を楽しみながら共に働いて下さる方をお待ちしております。

**能登町 9 ひらみゆき農園**



- 所在地／鳳珠郡能登町字笹川イ-2
- 研修内容／**ブルーベリーの栽培管理**
- ポイント／性別・経験は問いません  
普通自動車免許(MT)要/自家用車の貸し出し可能
- 就業時間／8時から17時(※季節・天候等により変更あり)
- 休日／土日祝(※季節・天候等により変更あり)

ブルーベリーの栽培、仕入れ、加工、販売の6次化を行う農園です。公営公園に隣接する観光農園(ブルーベリー)の管理運営も行い、キッチンカーの営業もはじめました。農業だけでなく、出口を意識した農業経営を行っています。大きな目的は能登町の特産品であるブルーベリーを産地として守ることです。高齢化しつつある産地の持続を目指しています。

**七尾市 15 瀬成農場**



- 所在地／七尾市能登島岡町2号55番3
- 研修内容／**野菜(さつまいも、ねぎ)の定植、管理作業、収穫**
- ポイント／年齢・性別・経験は問いません  
普通自動車免許要
- 就業時間／8時から17時(※季節・天候等により変更あり)
- 休日／週休2日

七尾湾に浮かぶ能登島で代々農業を営む瀬成農場です。高台で海まで見渡せる風光明媚な農場は、青い空と青い海、能登島の赤土に広がるねぎの緑がまぶしいくらい美しい場所です。こんな能登島の赤土で育てたねぎやさつまいもの美味しさは、どこにも負けません!農業は自然が相手です。だから何が起るかわかりません。それでも前向きに取り組める人と一緒に農業ができたらと思っています。

**中能登町 21 (農)あぐりばんば**



- 所在地／鹿島郡中能登町東馬場ほ部59番地
- 研修内容／**水稲、大麦、そば(二毛作)、野菜類の栽培管理**
- ポイント／年齢・性別・経験は問いません  
普通自動車免許(MT)要
- 就業時間／8時から17時(※季節、天候等により変更あり)
- 休日／土日(※季節、天候等により変更あり)

中能登町で水稲、大麦、そば、野菜類の作付をしており、周年を通じて耕作しています。20代から50代まで幅広い世代の男女が従事しています。また、若手農業者の育成に尽力しており、7集落にまたがる広大な農地を力を合わせて管理しています。中能登町を背負う担い手の1つとして責任感を持って取り組んでいます。

**輪島市 4 (有)ファーマー**



- 所在地／輪島市門前町内保サ51
- 研修内容／**水稲、野菜、原木しいたけの栽培管理や収穫出荷作業**
- ポイント／年齢・性別・経験は問いません  
普通自動車免許(MT)要
- 就業時間／8時から17時(※季節・天候等により変更あり)
- 休日／4週6休(※季節・天候等により変更あり)

「地域の農地を守り、次世代へきれいな農地と自然を残す。」当社では、これからの経営には新たな人材の発想が必要という思いから、地域外出身者の受け入れを積極的に進めていこうと考えています。地域を第一に考える農業を体験したいというやる気のある方お待ちしております。

**穴水町 10 (株)ミスズアグリ 能登事業所**



- 所在地／鳳珠郡穴水町旭ヶ丘136-1
- 研修内容／**ベビーリーフ(ハウス栽培)の栽培管理、収穫、パッキング、出荷など農作業全般**
- ポイント／年齢・性別・経験は問いません  
普通自動車免許(MT)要
- 就業時間／8時から17時30分(※季節・天候等により変更あり)
- 休日／水・日(※季節・天候等により変更あり)

パートナー企業であるミスズライフが生産している「ぶなめしじ」の使用済み培地を使用して開発した「自社堆肥」で、ベビーリーフ等を栽培しています。「持続可能な農業」を展開し、土にこだわったおいしい野菜づくりに取り組んでいます。地域のひとと共に農業を体験したい!!と思っている、元気で明るい方をぜひお待ちしております。

**七尾市 16 (株)能登風土**



- 所在地／七尾市中島町塩津4部45番地
- 研修内容／**野菜(ねぎ、かぶ等)の栽培、収穫調整**
- ポイント／年齢・性別・経験は問いません  
普通自動車(MT)要
- 就業時間／8時~17時(※季節・天候等により変更あり)
- 休日／隔週休2日(※季節・天候等により変更あり)

能登島の恵まれた自然の中で馬鈴薯や白ねぎ等の能登野菜を栽培しています。また、野菜栽培のほかに、能登風土では、七尾湾にて牡蠣の養殖も開始し、農業×漁業の「半農半漁」に挑戦し始めました。能登の恵みが育む新鮮な野菜と焼きガキを提供するレストラン「浜焼き能登風土」も開業し、能登にたくさんの方が集まり、地域が元気になるそんな取組を目指しています。自然の中で楽しく一緒に働いて下さる方をお待ちしています!



**輪島市 5 (有)川原農産**



- 所在地／輪島市町野町佐野へ部28番地
- 研修内容／**水稲、果樹(くり、りんご)の栽培管理・収穫出荷作業、加工品製造、販売**
- ポイント／年齢・性別は問いません  
普通自動車免許(MT)要
- 就業時間／8時30分から17時30分(※季節・天候等により変更あり)
- 休日／日(※季節・天候等により変更あり)

輪島市町野町を中心とした中山間地帯で、水稲、果樹(栗、りんご、梅)を栽培しています。私たちは生きたものから命を頂き、自らの命をつないでいきます。農業はその命を育てる仕事です。たんじゅん農と言う、肥料を使わない事で農業を減らす農業のあり方への挑戦を行っています。さまざまな農業のあり方を奥能登輪島で体験してみませんか?

**穴水町 11 (有)前田農園**



- 所在地／鳳珠郡穴水町大郷26
- 研修内容／**野菜、果樹の栽培管理、収穫出荷作業**
- ポイント／年齢・性別・経験は問いません  
普通自動車免許(MT)要/自家用車の貸し出し可能
- 就業時間／8時から17時(※季節・天候等により変更あり)
- 休日／土日(※季節・天候等により変更あり)

七尾北湾近くの台地で、赤土スイカをはじめ20品目以上の野菜を栽培。ホームセンターへの契約野菜作りなど、多角的農業経営を行っています。これまでに研修生を何人も受入れてきた経験から、農業の喜び・楽しさ・面白さを十分に伝えられる自信があります。将来の可能性を探る手段として、真面目に取り組む姿勢のある方なら、どなたでも歓迎します。

**羽咋市 17 (有)グリーンアース杉浦**



- 所在地／羽咋市円井町イ5-1
- 研修内容／**水稲、大麦、野菜等の栽培管理や収穫出荷作業**
- ポイント／年齢・性別・経験は問いません  
健康で農業に関心を持っている人/他人と普通に協調性のある人
- 就業時間／普通自動車免許(MT)要
- 休日／8時30分から17時30分(※季節・天候等により変更あり) 土日(春、秋の農繁期は変更あり)

こどもの未来を考えたら、安全でおいしいお米づくりに行き着きました。農業や化学肥料を使わない有機農法にも取り組んでいます。自然の恵みをいっぱい受けたお米は、格別の美味しさです!米の他にも麦、大豆、野菜の生産・販売を行っています。元気で熱意をもって農業にとりこんでくれる人大歓迎です。若い従業員(20代、30代、40代)が就農しており、楽しく農業体験ができます。

**輪島市 6 粟蔵水稻株式会社**



- 所在地／輪島市町野町粟蔵白山田32番地
- 研修内容／**水稲、大豆、カボチャ、花卉(アエリーフローラ)、ミニトマトの栽培管理、収穫、出荷**
- ポイント／年齢・性別は問いません  
普通自動車免許(MT)要
- 就業時間／8時から17時(※季節・天候等により変更あり)
- 休日／日(※季節・天候等により変更あり)

世界農業遺産に指定された自然豊かな奥能登の地域、少子高齢化が進む中で耕作放棄が発生する地域をいかに緑豊かな景勝地を守り続けて次世代に繋げていくこと、このためには農業に触れ体験してもらい、奥能登の良さを感じてもらいたく思っています。出来れば住みつく事になれば最高!

**穴水町 12 (有)北海道ワイン能登ヴィンヤード**



- 所在地／鳳珠郡穴水町字山中への115
- 研修内容／**醸造用ぶどうの草刈り、木の管理、摘果、収穫など、畑の農作業全般**
- ポイント／年齢・性別・経験は問いません  
普通自動車免許(MT)要
- 就業時間／7時30分から17時(※季節・天候等により変更あり)
- 休日／土・日・祝日(※季節・天候等により変更あり)

葡萄棚を作らないヨーロッパのヴィンヤードのような仕立て方で、ワインに使われる醸造用ぶどう10種を生産しています。カキの貝殻を散布して海のミネラルを山へ戻す取組を行っています。田舎暮らしをしてみたい人は半年間のお試しとして体験してみてください。自ら進んで地元の人たちと交流し、地元溶け込み努力をしてみましょう。

**志賀町 18 (株)宮農福井**



- 所在地／羽咋郡志賀町福井230番地
- 研修内容／**米、麦、そば、ころ柿、かぼちゃの栽培管理・収穫作業**
- ポイント／年齢・性別は問いません  
普通自動車免許証(MT)要
- 就業時間／8時から17時(※季節・天候等により変更あり)
- 休日／土(隔週)、日(※季節・天候等により変更あり)

志賀町福井集落で地域の農地を守るため、集落ぐるみで米作りを行っています。大型の機械に乗って行う米づくりの他、志賀町特産のころ柿を生産するベテラン農家も集落内にはたくさんいます。地域に溶け込み、一緒に農業に取り組める人は大歓迎です。